

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Manfred Holz**  
Schwimmverein Langenfeld 1912  
Jahrgang 1952

über  
**200m Rücken**  
in der Zeit von  
**03:59,85 Minuten**

den  
**3. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Manfred Holz**  
Schwimmverein Langenfeld 1912  
Jahrgang 1952

über  
**200m Brust**  
in der Zeit von  
**03:47,67 Minuten**

den  
**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Franziska von Möller**  
Schwimmverein Langenfeld 1912  
Jahrgang 1985

über  
**200m Brust**  
in der Zeit von  
**03:28,49 Minuten**

den  
**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Nicola Rahn**  
Schwimmverein Langenfeld 1912  
Jahrgang 1979

über  
**200m Brust**  
in der Zeit von  
**03:31,81 Minuten**

den  
**2. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

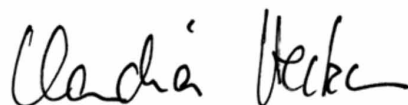
Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Thomas Heider**  
Schwimmverein Langenfeld 1912  
Jahrgang 1966

über  
**400m Lagen**  
in der Zeit von  
**06:39,88 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



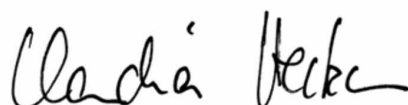
**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Manfred Holz**  
Schwimmverein Langenfeld 1912  
Jahrgang 1952

über  
**400m Lagen**  
in der Zeit von  
**07:56,52 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



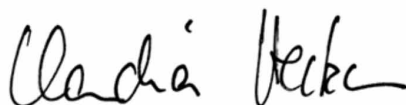
**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Maren Hermeier**  
Schwimmverein Langenfeld 1912  
Jahrgang 1980

über  
**400m Lagen**  
in der Zeit von  
**06:50,01 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

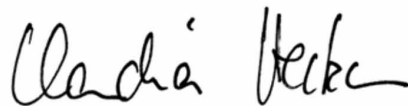
Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**

vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Ingolf Seibert**  
Schwimmverein Langenfeld 1912  
Jahrgang 1969

über  
**400m Freistil**  
in der Zeit von  
**05:30,12 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

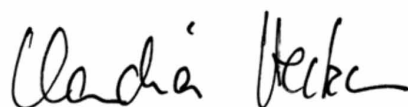


Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Manfred Bottin**  
Schwimmverein Langenfeld 1912  
Jahrgang 1941

über  
**400m Freistil**  
in der Zeit von  
**09:49,28 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Maike Pawlik**  
Schwimmverein Langenfeld 1912  
Jahrgang 1983

über  
**400m Freistil**  
in der Zeit von  
**05:58,09 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Kerren Drews**  
Schwimmverein Langenfeld 1912  
Jahrgang 1980

über  
**400m Freistil**  
in der Zeit von  
**06:49,38 Minuten**

den  
**3. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



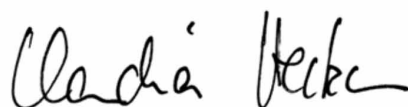
**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften der Masters**  
**Mittlere und Lange Strecken**  
vom 04.03.2023 bis 05.03.2023 in Düsseldorf

erreichte  
**Christel Schreiber**  
Schwimmverein Langenfeld 1912  
Jahrgang 1941

über  
**400m Freistil**  
in der Zeit von  
**09:13,97 Minuten**

den  
**1. Platz**



**CLAUDIA HECKMANN**  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



**DIRK LENHOFF**  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW